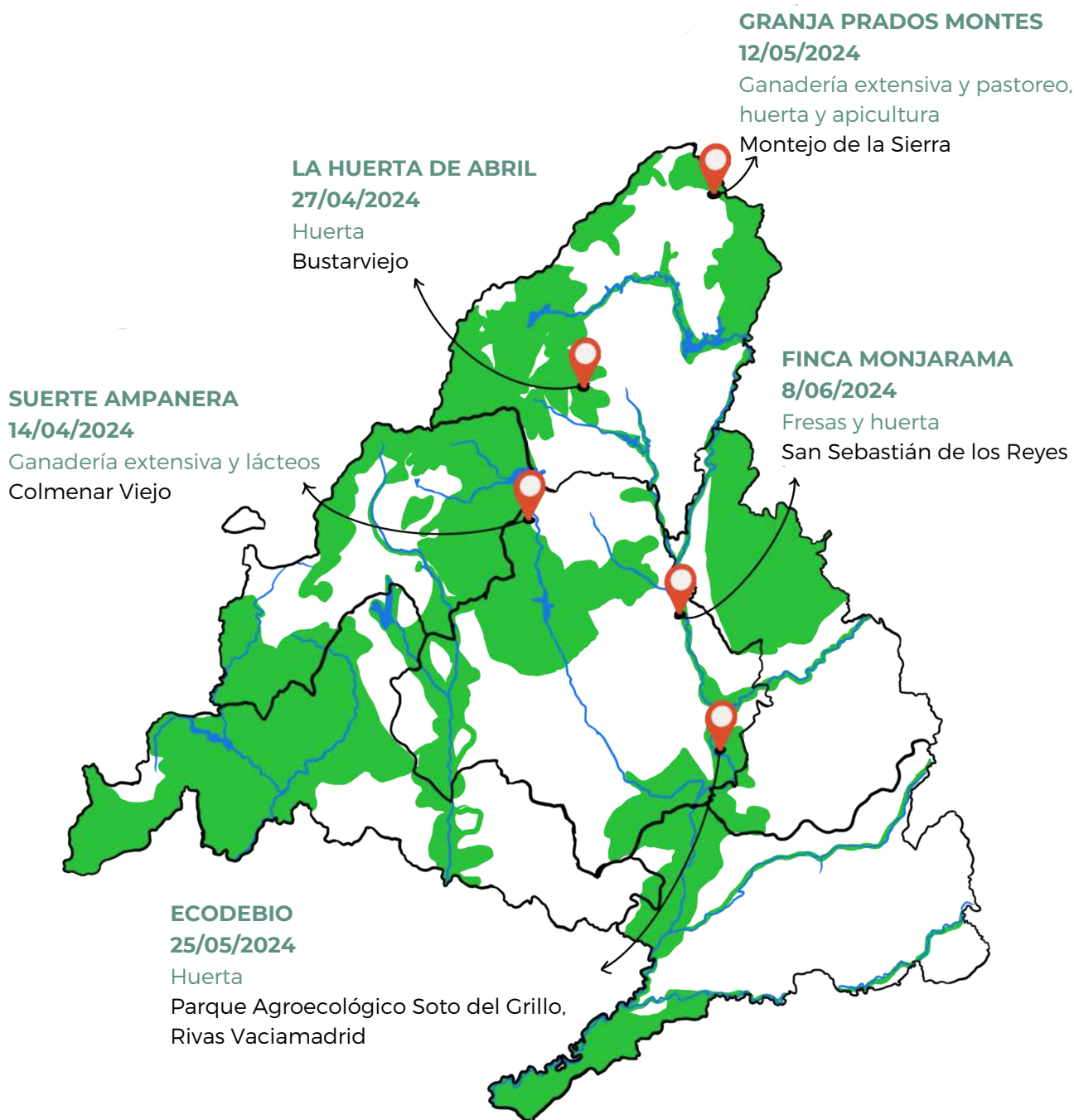


## Descubre a los productores y productoras de la Comunidad de Madrid

Te proponemos un viaje por los paisajes madrileños para conocer, de la mano de sus productores y productoras, los alimentos que producen y elaboran, y cómo el consumo de alimentos locales, de temporada, ecológicos, agroecológicos, de pastoreo... contribuyen a mantener un medio rural vivo, conservar el paisaje y su biodiversidad.

¡Reserva las fechas e inscríbete!



## ABRIL



Domingo 14/04/2024 | 10:00 - 13:00 h

### Granja Suerte Ampanera: lácteos ecológicos de cabra (Colmenar Viejo)

En esta ocasión os proponemos visitar **Suerte Ampanera** en primavera. Rafa González nos descubrirá el día a día de la granja, conoceremos el manejo del rebaño de cabras en extensivo, y hablaremos de algunas de las prácticas e iniciativas que llevan a cabo para producir lácteos ecológicos, promover la biodiversidad y cuidar el paisaje mientras recorremos la granja.

Dirigida a: +6 años | 20 participantes | **Inscripciones abiertas a partir del 11 de marzo**



Sábado 27/04/2024 | 10:30 - 13:30 h

### De la huerta a tu casa: Nuestras Huertas - La Huerta de Abril (Bustarviejo)

**Nuestras Huertas** es un proyecto impulsado por Carlos y Christian en un pueblo rodeado de montañas, un hermoso valle y agua de manantial. **Nuestras Huertas** nace hace más de 10 años de la necesidad de hacer llegar a los hogares la producción de la Huerta de Abril. Conoceremos el proyecto, las tareas cotidianas de la huerta y qué hortalizas y frutas frescas, saludables y ecológicas cultivan.

Dirigida a: +6 años | 20 participantes | **Inscripciones abiertas a partir del 1 de abril**

## MAYO

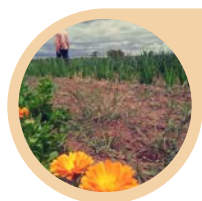


Domingo 12/05/2024 | 10:30 - 13:30 h

### Los secretos de Granja Prados Montes (Montejo de la Sierra)

En esta ruta a la **Granja Prados Montes** descubriremos un proyecto de granja familiar. Ana y Guillermo nos mostrarán el agrosistema sostenible que han ido creando a lo largo de 13 años, formado por un rebaño de ovejas colmenareñas y cabras del Guadarrama que manejan en extensivo, variedades locales y tradicionales de frutas y verduras, colmenas y muchas otras curiosidades.

Dirigida a: +6 años | 20 participantes | **Inscripciones abiertas a partir del 19 de abril**



Sábado 25/05/2024 | 10:00 - 12:00 h

### Huerta Ecológica Ecodebio en Parque Agroecológico Soto del Grillo (Rivas Vaciamadrid)

Os proponemos visitar la **Huerta Ecológica Ecodebio** en el **Parque Agroecológico Soto del Grillo** (Rivas Vaciamadrid), una pequeña empresa familiar que nace del empeño de Celso de recuperar el campo madrileño con técnicas más sostenibles, ofreciendo a sus vecinos productos de gran calidad, 100% frescos y ecológicos. En la actualidad son Juan y Natalia, los que siguen trabajando desde este enfoque y los que nos darán a conocer su proyecto, el manejo de la huerta y sus beneficios.

Dirigida a: +6 años | 20 participantes | **Inscripciones abiertas a partir del 30 de abril**

## JUNIO



Sábado 8/06/2024 | 9:45 - 12:00 h

### Autocosecha de fresas en Monjarama (San Sebastián de los Reyes)

La primera semana de mayo comienza en **Monjarama** la recogida de sus fresas Mara des Bois, y os invitamos de nuevo a participar en esta visita para conocer cómo se cultivan productos ecológicos muy cerca de Madrid. De la mano de Hugo Vela conoceremos el secreto de las verduras, frutas y hortalizas ecológicas que cultivan en su huerta, además de otros productos propios como mieles y mermeladas. Pasearemos y hablaremos del quehacer cotidiano en la finca, de su manejo y características, y realizaremos una autocosecha de fresas.

Dirigida a: +6 años | 20 participantes | **Inscripciones abiertas a partir del 20 de mayo**

**En Madrid, cada plato es un paisaje** es iniciativa de la **Fundación Vida Sostenible** que se desarrolla con el apoyo de la Fundación Montemadrid y CaixaBank, #ConvocatoriaMADS.

### Información e inscripciones

Actividades gratuitas | Inscripciones en: [www.platoypaisaje.org/actividades/](http://www.platoypaisaje.org/actividades/)  
Más información en: [www.platoypaisaje.org](http://www.platoypaisaje.org) o llamando al 601 254 794 (de 10 a 17 h)

Una iniciativa de



Con el apoyo de

