

En la web del proyecto, www.platoypaisaje.org, puedes consultar información sobre estas actividades, sellos y certificaciones, productores y productoras locales, dónde comprar... Además, en el **Recetario** te presentamos la variedad de alimentos de la Comunidad de Madrid a través de sencillos platos, que nos hablan de sus ingredientes y productores, la cultura y el patrimonio rural, y sus paisajes.

¡Descubre el proyecto!

www.platoypaisaje.org



 @ComidaCritica

 @fundacionvidasostenible

 Fundación Vida Sostenible

Una iniciativa de



Con el apoyo de



en **MADRID** Cada plato es un paisaje



¡Come sano y cuida el planeta!
¡Y no te olvides de la biodiversidad!



El proyecto

Los alimentos que elegimos influyen no solo en nuestra salud, también en la del planeta, por ello en el proyecto **En Madrid, cada plato es un paisaje** pretendemos empoderar a la ciudadanía en materia de alimentación, seleccionando información relevante sobre las opciones de alimentación sostenible vinculadas a los paisajes de nuestro territorio y la conservación de la biodiversidad.

Crear lazos entre las personas, la producción de alimentos, el paisaje y la biodiversidad es el pilar del proyecto, y es ahí donde los manejos agroecológicos, ecológicos, de ganadería extensiva, pastoreo... se hacen nuestros mejores aliados. La elección de este tipo de alimentos apoya el desarrollo de un modelo alimentario basado en actividades agroalimentarias locales que conviven y se relacionan con su entorno de manera respetuosa, al tiempo que promueven el desarrollo rural.

¡Participa en sus acciones!



Talleres familiares

Vídeo talleres y talleres presenciales, destinados a familias con niños y niñas –entre 6 y 12 años– para experimentar con la comida, despertar la curiosidad por los diferentes alimentos y establecer vínculos con lo que comemos.



Rutas agroturísticas

Visitas a ganaderías, queserías, huertas, almazaras... asociadas a determinadas prácticas y paisajes, que nos permiten descubrir los alimentos que se cultivan, crían y elaboran en la Comunidad de Madrid, y establecer vínculos de confianza con sus productores y productoras.



Acción de voluntariado ¡Por otra alimentación, jóvenes en acción!

Acciones juveniles en las que un grupo de jóvenes se forman y llevan a cabo una intervención de concienciación con otros jóvenes, sobre la necesidad de una alimentación sostenible y un consumo responsable para fomentar el bienestar de las personas y la salud del planeta.