



en**MADRID**  
Cada plato es un paisaje

## ¿Qué materiales necesitas?



- 1 tabla de cortar, 1 cuchillo, 1 pelador de verdura, 1 cuchara de palo, 1 pinza de cocina, 1 escurridor de verduras, 1 sartén mediana y 1 plancha o sartén grande y 1 paño de cocina.
- 1 plato grande o fuente, 1 cuenco, 1 cuchara y 1 tenedor.
- 5 o 6 tipos de hortalizas frescas de temporada (por ej. berenjena, calabacín, zanahoria, cebolleta, pimiento...).
- 2 o 3 tomates maduros.
- 1 o 2 dientes de ajo.
- Aceite de oliva virgen extra ecológico, sal, orégano u otras especias o hierbas condimentarias.