

En la web del proyecto, www.platoypaisaje.org, puedes consultar información sobre estas actividades, sellos y certificaciones, productores y productoras locales, dónde comprar... Además, en el **Recetario** te presentamos la variedad de alimentos de la Comunidad de Madrid a través de sencillos platos, que nos hablan de sus ingredientes y productores, la cultura y el patrimonio rural, y sus paisajes.

¡Conoce el proyecto!

www.platoypaisaje.org



 @ComidaCritica

 @fundacionvidasostenible

 Fundación Vida Sostenible

Una iniciativa de:



Con el apoyo de:



en **MADRID**
Cada plato es un paisaje



¡Come sano y cuida el planeta!
¡Y no te olvides de la biodiversidad!



El proyecto

Los alimentos que elegimos influyen no solo en nuestra salud, también en la del planeta.

En Madrid, cada plato es un paisaje pretende empoderar a la ciudadanía en materia de alimentación, seleccionando información relevante sobre las opciones existentes de alimentación sostenible vinculadas a los paisajes de la Comunidad de Madrid. En concreto sobre aquellos alimentos locales, de temporada, frescos o poco elaborados, ecológicos, de ganadería extensiva, pastoreo... dando a conocer un modelo alimentario que refleje cómo el desarrollo de un tipo de actividad agroalimentaria convive y se relaciona con la conservación del paisaje y la biodiversidad.

¡Te proponemos un viaje por la diversidad de alimentos y paisajes madrileños!

¡Participa en sus acciones!



Talleres familiares

Propuestas grabadas y presenciales, destinadas a familias con niños y niñas –entre 6 y 12 años– para experimentar con la comida, despertar la curiosidad por los diferentes alimentos y establecer vínculos con lo que comemos.



Rutas agroturísticas

Visitas a ganaderías, queserías, huertas, almazaras... asociadas a determinadas prácticas y paisajes, que nos permiten descubrir los alimentos que se cultivan, crían y elaboran en la Comunidad de Madrid, y establecer vínculos de confianza con sus productores y productoras.



Por otra alimentación, jóvenes en acción

Acción juvenil en la que un grupo de jóvenes voluntarios se forman y llevan a cabo una intervención de concienciación, sobre la necesidad de una alimentación sostenible y un consumo responsable para fomentar el bienestar de las personas y la salud del planeta.