



en **MADRID**
Cada plato es un paisaje

¿Qué materiales necesitas?

- 1 tabla de cortar, 1 cuchillo y/o tijeras, 1 cucharón, 1 cucharilla, 1 cuchara sopera, 1 plato, 1 cuenco, 1 sartén, mortero, batidora, vaso de batidora, báscula o vaso medidor, paño de cocina.
- 1 tarro de cristal con cierre hermético o tapa de rosca.
- Frutas frescas de temporada (2 piezas, por ej. uvas, manzana, etc.), copos de avena, frutos secos y frutas deshidratadas según gustos (nueces, avellanas, arándanos, pasas, etc.).
- Azúcar moreno o panela, sal, aceite de oliva virgen extra ecológico, 1 huevo, leche o bebida vegetal, levadura, 1 yogur.
- Opcional: posibles frutos recolectados o frutas de temporada (higos, moras, frambuesas...).

