

La despensa de otoño

¿Qué materiales necesitas?

- 1 tabla de cortar, 1 cuchillo, 1 cuchara de palo, 2 cazuelas con tapa, 1 batidora, 1 exprimidor, 1 ensaladera profunda y 1 paño de cocina.
- 3-4 tarros de cristal con tapa de rosca.
- 1-2 tarros de cristal con cierre hermético (de aluminio).
- Regadera pequeña o jarra de agua.
- Azúcar, sal y 1 limón.
- 1kg de fruta (elegir entre calabaza, naranja u otra fruta de temporada)
- Hortalizas de temporada: 1/2 repollo, 2 zanahorias. Opcional: remolacha, rabanitos, brócoli, cebolleta, 1 diente de ajo, orégano o albahaca.
- Frutos secos de temporada: castañas, nueces, avellanas...
- Etiquetas adhesivas (o papel y celofán) y 1 lápiz o rotulador.
- Opcional: rallador, palo de mortero.

