



en **MADRID**
Cada plato es un paisaje

Un jardín de hierbas en tu cocina

¿Qué materiales necesitas?

- 5 Vasos de yogur o bandeja semillero.
- Sustrato o tierra vegetal.
- Semillas de perejil, hierbabuena, albahaca, rúcula, mostaza blanca (las que se consigan).
- Regadera pequeña o jarra de agua.
- 1 palín o cuchara sopera.
- 5 Palos de polo, pinzas de ropa o palito del campo.
- Tijeras, lápices de colores, lápiz, celofán o masilla, 1 folio o cartulina, 1 cordón fino.
- Opcional: tiestos pequeños (2-3), hierbas frescas (las que se encuentren según temporada: ramitas de perejil, hierbabuena, albahaca, orégano, melisa...).

